



## Aloe vera Gel gewinnen

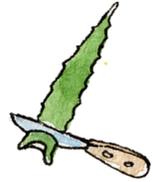


Das abgeschnittene Blatt am besten im Kühlschrank aufbewahren.

Vor Gebrauch die angetrocknete Schnittstelle wegschneiden.



Die gewünschte Menge vom Blatt abschneiden.



Die stacheligen Kanten wegschneiden.



Anschliessend kann die obere, danach die untere grüne Schale weggeschnitten werden. (Ca 2mm Abstand zur Schale halten.)

Das gewonnene transparente Gel-Filet unter fließendem Wasser abspülen um den hautreizenden, gelben Saft (welcher unmittelbar unter der Schale ist) zu entfernen.



Das Gel-Filet in kleine Stücke schneiden und mit einer Knoblauchpresse zu einem flüssigen Gel pressen. Um ein noch feineres Gel zu erhalten, kann es zusätzlich durch ein Teesieb gedrückt werden.

Gel, welches nicht sofort verwendet wird, kann eingefroren werden. Zum Beispiel vorportioniert in Eiswürfelbehälter.

