



## Mit den 5 Elementen durch die Jahreszeiten Kurszyklus 2024



### Mit den 5 Elementen durch die Jahreszeiten - Kurszyklus 2024

Wie nimmst du die Jahreszeiten und die Übergänge dazwischen wahr?  
In diesem Jahreskurs navigierst du durch die saisonalen Eigenschaften und du erhältst Einblicke in die Europäische und Chinesische Naturheilkunde. Du hast die Möglichkeit die Jahreszeit mit allen Sinnen, in Bewegung und in der Reflexion zu erfahren. Du verbringst jeweils einen Tag in jeder Saison mit Gedankenanstössen aus der 5-Elemente-Lehre, mit Körper- und Wahrnehmungsübungen und dem was wir in der Natur finden. .

Sa 23.03.24 | Holz | Frühling | Aufrichtige Ausrichtung

Sa 15.06.24 | Feuer | Sommer | Blühende Begeisterung

Sa 24.08.24 | Erde | Spätsommer | Kartographie der Dankbarkeit

Sa 19.10.24 | Metall | Herbst | Mein Wertschätzungsraum

Sa 30.11.24 | Wasser | Winter | Bewegte Stille

Um alle 5 Elemente in den Jahreszeiten ganzheitlich zu erfahren, empfehlen wir die Teilnahme des gesamten Zyklus.

In der Bougerie, Bornweg 7, 3006 Bern und Umgebung | 9:30h bis 16:30h

Richtpreis: CHF 280.- / pro Tag.

Einzel zahlbar oder als Gesamtpaket (CHF 1'200.- anstatt CHF 1'400.-)

Im Kurspreis inbegriffen sind Kursunterlagen sowie saisonale Häppchen.

Für das Mittagessen sind die Teilnehmenden zuständig.

Mit uns erlebst Du die Jahreszeiten neu oder vertieft:

Nina Pessina: Akupunktur Therapeutin, [www.punkt-genau.ch](http://www.punkt-genau.ch)

Karin Bracher: Bewegungspädagogin, [www.bougerie.ch](http://www.bougerie.ch)

Giovina Nicolai: Dipl. Drogistin, Bierbrauerin, [www.pflanzenlabor.ch](http://www.pflanzenlabor.ch)

Anmeldung unter [nina@punkt-genau.ch](mailto:nina@punkt-genau.ch) | Max. 14 Teilnehmende.

